

## Zur Energieschale:

Die Energieschale hat sich seit über 20 Jahren bewährt und kann deinen Lebensmitteln verlorene Kraft wiedergeben, indem sie sie wieder in ihre natürliche Ordnung zurückbringt. Aber natürlich kann die Schale deinen Lebensmitteln nichts dazugeben, was nicht schon vorher vorhanden war

Was nicht in die Schale gehört, sind Rosenquarz, Magnete und andere Produkte, die Herr Volk entwickelt hat.

- Rosenquarz wird durch hochfrequente Strahlung von 5G und WLAN angeregt und gibt eine nicht günstige Strahlung ab. Dies könnte die Funktionsweise der Schale beeinträchtigen.
- Magnete (direkt oder in starken Lautsprechern) bringen das feine Gleichgewicht der Naturgesetze in der Schale durcheinander und zerstören sie. Die Schale müsste nach einem Magnetkontakt wieder upgedatet werden.
- Andere Artikel, die Herr Volk entwickelt hat, sind separat programmiert und die Schale würde diese Information überschreiben.

Für die Anwendung sind zwei Dinge zu beachten:

- alles, was in die Schale kommt, kommt nur 1x hinein (bis auf nachstehend extra aufgeführtes)
- wie lange etwas in der Schale bleibt, hängt von seinem Wassergehalt ab, Flüssigkeiten brauchen also nur Minuten, während Medikamente gerne über Nacht in der Schale bleiben

## **So nutze ich die PEN YANG Energieschale:**

(Alles was ich hier aufführe, sind meine eigenen Erfahrungen und dienen nur als kleine Unterstützung, da ich immer wieder darum gebeten wurde. Es ist mein geistiges Eigentum. Meine Bitte an Euch: hört auf Euer Bauchgefühl – dann liegt Ihr immer richtig!)

Bei mir kommt alles in die Energieschale, was in den Körper kommt und was an den Körper kommt, aber auch alles, was in die Wohnung/Haus kommt. Sprich, alles, was ich einkaufe, egal wo, kommt in die Energieschale – außer Magnete, Pen-Yang Produkte, Edelsteine, andere Entstörprodukte (falls Ihr solche haben solltet).

Die Energieschale wirkt bis zu 60 cm in die Höhe. Ich habe mir extra einen Korb gekauft, der auf die Energieschale passt (bitte darauf achten, dass er etwas größer sein sollte, wie der Durchmesser der Schale, also auf dem Rand gut aufliegt und nicht in die Schale gedrückt wird, damit das Gewicht die Schale nicht sprengt – auf den Rand gestellt hält sie einiges an Gewicht aus!)

Der Korb sollte nicht aus Metall sein! Und auch bitte nicht die Kühltaschen verwenden, die innen mit Isolierfolie versehen sind 😊.

Wenn ich mal einen Getränkekasten kaufe, was selten vorkommt, oder größere Mengen an Hundefutterdosen, dann stelle ich diese auf den Boden und lege die Schale mit der Öffnung zum Produkt oben drauf.

### **Für „Energieschalen-Anfänger/Neunutzer“:**

Zuerst würde ich über Nacht alle Medikamente, Schüssler Salze, Globulis, Bachblüten, Nahrungsergänzungsmittel etc, Kontaktlinsen und – flüssigkeit in die Energieschale legen.

Bitte malt auf alle Produktverpackungen, die Ihr in der Schale hattet, ein Herz oder einen Smiley oder irgendwas. Bitte nur kein Kreuz – schon gar nicht ein schwarzes 😬. Dann wisst Ihr, was schon in der Schale gewesen ist.

Und dann fangt damit an, alles, was Ihr neu einkauft, in die Energieschale zu legen und kennzeichnet dies ebenfalls. Dann habt ihr weniger Stress, was war schon drin, was muss noch rein, und irgendwann war eh alles einmal drin und ihr braucht dann nicht mehr kennzeichnen. Ich finde heute noch Sachen, die ich vor über 10 Jahren mit Herzchen versehen habe und muss schmunzeln.

### **Wie gehe ich vor mit meinen Einkäufen:**

Wie oben beschrieben, habe ich einen Kunststoffkorb, der etwas größer ist, als der Umfang der Schale. Meine Einkäufe lege ich wie folgt in den Korb:

Zuunterst Alles was nicht in den Kühlschrank oder Gefrierer muss und nach Gewicht sortiert (also z.B. ganz unten Dosen, feste Verpackungen etc), dann kommt, was in den Kühlschrank muss und ganz oben, was in den Gefrierschrank muss. Und dann stelle ich den Korb auf die Schale! Nach ca. 10 – 15 Minuten entnehme ich (nur direkt aus dem Korb – nicht den kompletten Korb) die Gefrierware und verräume sie. 5 – 10 Minuten später entnehme ich die Kühlschrankware, wiederum nur direkt aus dem Korb und verräume sie und lasse weiterhin den Korb stehen. Und irgendwann (nach mindestens insgesamt 30 Minuten – siehe hierzu das der Schale beiliegende Produktblatt) nehme ich den ganzen Korb von der Schale und verräume die restliche Ware. Es macht nichts, wenn der Korb Stunden auf der Schale verbleibt, passiert mir häufig 😊. Nur bei Kühlware natürlich ungünstig, deshalb früher raus.

Mittlerweile habe ich drei Schalen im Einsatz. Früher, als ich nur eine Schale hatte, habe ich mir bei größeren Einkäufen einfach die Sachen, die keine Kühlung benötigen, in Abstand vor die Schale gestellt und wie es eben in meinen Tagesablauf passte, das fertig informierte raus und das uninformierte rein. Irgendwann im Laufe des Tages war alles dann drin.

PS: Kunden erzählen mir auch, dass sie die Tiefkühlware nicht nach dem Einkauf in die Schale legen, sondern direkt in den Gefrierschrank verräumen und erst beim Auftauen mitsamt der Auftauschüssel in die Schale stellen. Das ist natürlich auch eine Möglichkeit. Wählt einfach, wie es für Euch stimmig ist.

### **Wasser/Trinkwasser/Leitungswasser/Badewasser:**

Wer keinen Durchlaufimpulsgenerator fürs Wasser (egal ob Mobil für den Einzelhahn oder Festeinbau) hat, bitte daran denken, das Leitungswasser zu energetisieren, indem Ihr z.B. einen Glaskrug mit Leitungswasser füllt und diesen in die Energieschale stellt (ca. 5 – 10 Minuten reichen).

Dieses energetisierte Leitungswasser kann dann als Trinkwasser, zum Kochen, für die Kaffeemaschine, Teezubereitung, für Haustiere, zum Gießen von Pflanzen, etc. verwendet werden ..... Und Ihr tut Euch und auch allen Anderen was Gutes.

Probiert es aus: Nehmt zwei gleiche Gläser, idealerweise ohne Aufdruck oder Schrift. Füllt in ein Glas Leitungswasser, das nicht in der Energieschale war und in das andere Glas Leitungswasser, welches ca. 5 Minuten in der Schale war und dann probiert in kleinen Schlucken und schmeckt einfach den Unterschied. Das gleiche könnt Ihr mit gekauftem Trinkwasser machen (Flaschenwasser). Das gekaufte Trinkwasser erst in ein Glas einschenken, dann die Flasche für 5 – 10 Minuten in die Schale, dann das Vergleichsglas einschenken. Auch bei Weinen ist ein großer Unterschied merkbar. Gleicher Test mit Fruchtsäften, Kaffee etc.

Was auch super toll spürbar ist, wenn Ihr Leitungswasser in die Badewanne einlasst (vorausgesetzt, Ihr habt nicht unseren Wasserdurchlaufimpulsgenerator dran, denn dann habt ihr sowieso das beste Badewasser). Stellt einen Wasserkrug (mindestens 1 Liter) für 5 – 10 Minuten in die Schale und nehmt ihn dann mit ins Badezimmer. Legt Euch in das eingelassene Badewasser und spürt erstmal. Und dann schüttet den energetisierten Wasserkrug in das Badewasser. Diese Veränderung muss man spüren, es lässt sich nicht beschreiben 😊.

Ideal wäre natürlich mit Pen-Yang Wasser gewaschene Wäsche. Hier ist natürlich möglich, etwas energetisiertes Wasser über das Waschpulverfach zuzugeben – aber irgendwann macht natürlich unser Durchlaufimpulsgenerator Sinn.

**EINMALIG über Nacht:**

- Windeln
- Slipenlagen
- Binden
- Tampons
- etc.

- Medikamente
- Schüssler Salze
- Globulis
- Bachblüten
- Nahrungsergänzungsmittel
- Kontaktlinsen und - flüssigkeit
- Bürosachen: Toner, Tinte, Papier, etc

Schulsachen: Schreibhefte, Stifte aller Art (ohne Magnete!), etc.

Etc

Neu gekaufte Kleidung, Schuhe (siehe hierzu Ausnahme unten)

**Immer wieder möglich, im Abstand von mindestens 2 Monaten (hier bitte auf Bauchgefühl hören):**

- Brille (gerade Metallbrillen)
- Hörgeräte (ohne WLAN)

Schmuck (keine Magnetschmuck, keine Edelsteine)

Gürtel

Metallhaarspangen, -haarreife

lose Zahnsparren

loser Zahnersatz

BH mit Metallbügel

**Warum?** Ganz einfach – Metall ist eine „Empfangs“antenne und kann sich deshalb „negativ aufladen“. Und kann sich negativ auf den Träger/Nutzer auswirken. Um dies auszugleichen, einfach die Schale legen.

Ich bin seit meinem 1. Lebensjahr Brillenträger und hab mich immer gewundert, wenn ich plötzlich das Gefühl hatte, meine Kopfumfang ist gewachsen, die Brille geschrumpft oder irgendwas passt nicht. Und das, obwohl ich nirgendwo vorher angestoßen bin oder die Brille zu Boden gefallen oder irgendwie anders verbogen wurde. Mittlerweile weiß ich, das ist der Moment, wo es Zeit ist, meine Brille wieder über Nacht in die Schale zu legen.

Hört bitte auf Euer Gefühl – leider haben wir das verlernt. Und das ist so wichtig!